

La carta del tuo futuro - il mandala



LA CARTA DEL TUO FUTURO - IL MANDALA Carla Malinverni, Life Coach Professionista

Il Mandala in Coaching è un cartellone su cui rappresentare il futuro che vuoi per te, in modo creativo, utilizzando la fantasia e le tue mani!

Lo comporrà dando voce alla tua creatività più spontanea, con immagini di riviste, scritte, colori, disegni e tutto ciò che vorrai, senza finalità di performance artistica, e con la guida di Carla, Life Coach. Avrai anche a disposizione alcuni ritagli delle bellissime e preziose carte di Littera Antiqua!

Durante la composizione, Carla ti accompagnerà con riflessioni e domande di Coaching: in questo modo, farai chiarezza sui tuoi obiettivi futuri e rifletterai in modo costruttivo e piacevole su come raggiungerli.

Lavoreremo sui pensieri che ti aiutano ad arrivare ai tuoi traguardi futuri e soprattutto individueremo i pensieri che non ti aiutano a progredire e...vedremo se li vorrai abbandonare!

L'attività si svolgerà in piccolo gruppo: ognuno comporrà il proprio Mandala e nel contempo ci arricchiremo reciprocamente delle riflessioni che vorremo condividere. **Al termine della realizzazione del tuo cartellone, Carla ti dedicherà uno spazio di tempo riservato, per sigillare il tuo Mandala e per scambiare qualche riflessione personale.**

Date in programma

martedì 17 settembre dalle 17 alle 20

Costo: 40 euro

Composizione individuale, su richiesta, 80 euro

Per informazioni e prenotazioni

carla.malinverni.coach@gmail.com

3492509901